

日本の男たちは、世界一孤独なのか!?

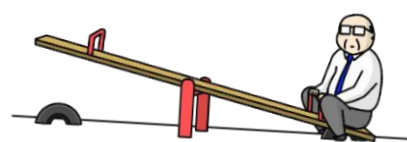
…たとえば、病院の診察を終えた後、薬の代わりに『週に1度は自分が楽しめるサークル活動などに参加しましょう』という処方箋を渡される国があるらしい…

「孤独」は、大気汚染より、食品添加物より、お酒より、毎日15本以上喫煙よりも、肥満の2倍も健康をむしばみ、寿命を縮める事が多くの研究結果で示され、また、経済損失も莫大(2017年調査/320億ドル=4.7兆円)である事も明らかになり、2018年1月英国は、新たに「孤独担当相」を任命し2000万ドル(=29億円)の予算を組み、前述の『もっとつながりを増やそう♡』などを指導する「社会的処方箋」が誕生しました。

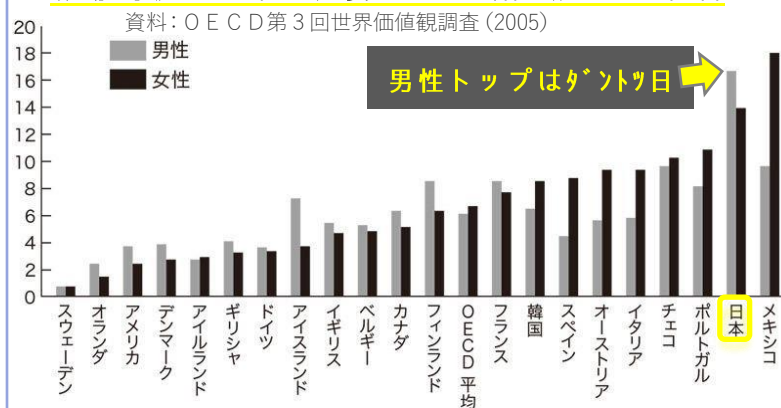
※日本でも2021年2月に孤独・孤立対策担当室が内閣官房に設けられ、担当大臣が任命されました。これ英国次ぎ世界でただ2国であり孤独への日本の現状の緊迫感を表しているとも云えるのではないのでしょうか。

他国に比べて孤立者の多い日本

★孤独は、心疾患のリスクを29%、心臓発作リスクを32%上げるほか、認知症、うつ病・総合失調症・癌、薬物やアルコールの乱用等の健康リスクが指摘されています。



職場・家庭・その他で必要以上の会話が無い人の割合



多賀幹子著(光文社新書) 岡本純子著(角川新書) 荒川和久著(PHP新書)

★日本男性が孤独になる理由としては「男らしさ」の呪縛/名刺(肩書)依存/「孤独」の美化/「言わなくても伝わる」という思い込み/スキンシップ最貧国/世界一の親不孝国/見栄っ張り/コミュ障/人をホめるDNAが無い/…等がありました。

『孤独と、誰にも必要とされていないという感覚は、究極の貧困である。』by マザー・テレサ



★幸せの追求としても、孤独対策としても、海外で注目されている“メンズシェッド”(男たちの秘密基地)をご紹介します。★大工仕事・機械操作など、それぞれの知見を生かしての手仕事小屋。★個人の作業もしますが、地域の公園のベンチや学校の遊具、テーブルなども作っています。★男性陣には「向かい合って」よりも「肩と肩を一直線に並べた」無言のつきあいの方が、なんだか心地良いみたいなのです。

昭和村 つながる通信 Vol.3 お問い合わせ先: 57-2655 小林(昭和村社会福祉協議会) 57-2240 和泉(NPO法人苧麻倶楽部)

昭和村 つながる通信 Vol.3

暮らし 健康 つながり 地域 子育て 令和4年2月2日発行 生活支援コーディネーター (小林・和泉)

お元気ですか?昭和村SCの と です。皆様の知恵や工夫、身近な情報を発信する『昭和村つながる通信』も3号となりました。健康やつながりを大切に楽しむ暮らしのヒントのお役に立ちたいと願っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

『協議体』で 野尻ゆい倶楽部 の来歴を お尋ねしました



野尻地区には、地区の全住民を会員とする『ゆいクラブ』があります。「地区と自分たちの暮らしを守る」ため、防災や景観整備など幅広く活動しています。「議員時代は『村全体』の事を考えてきたが『集落』が良くならなければ村は良くない。」「自分たちの集落を良くするために最大限の努力をしなければと思った。」と、力強い仲間たちや“野尻営農生産組合”と共に、荒れ果てた土地の開墾が始まりました。国の「耕作放棄地撲滅」の政策とも合致し、機器燃料費や肥料代などの補助も受け、数年後4ヘクタールの荒地は写真のように美しい菜の花畑に生まれ変わりました。遠方から多くの方が訪れ、昭和村の観光名所にもなりました。



SC協議体はこんな感じでやっています 2021.12.9. 於:ちゃランドリー井戸端



今はもう見られない野尻地区の菜の花畑ですがYoutubeで偲ぶ事ができます https://youtu.be/S71PhWLYius (H27年5月撮影分)

『これらは全て、協力し合う仲間がいてくれたからこそできた事だし、こうした「根っこ」の活動があつてこそ、長年懸案だった野尻の危険な水路の改修も実現できたと思う。』と、お話を聞かせて頂いた喜一さんはおっしゃっていました。

