



～6町村合同かわら版～

こねっと！

令和5年
10月号

令和5年度 赤い羽根共同募金運動がはじまります



赤い羽根 勇気と優しさ 助け愛

(令和5年度 赤い羽根スローガン最優秀作品)

10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動では、行政区ごとの戸別募金や事業所ごとの職域募金などへ協力を呼びかけてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

また、戸別募金につきましては、例年通り「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」を合わせて実施させていただきますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

みなさまの募金により、様々な福祉活動が行われています

☆活用の一部をご紹介します☆



買い物交流バスの運行



歳末お楽しみ弁当宅配事



住民支え合い事業や
除雪支援事業の運営(事務経費の)



無料貸出用物品の整備にも活用しています
(消毒や修繕経費も含まれます)



募金目安額 1戸あたり 1,000円

募金の目安額は、あくまでも福祉事業に配分するための目標額に合わせて設定した額です。強制ではありませんので、一つの目安としてご理解をくださいますよう、お願いいたします。



こねっと！加盟社会福祉協議会の各種相談会開催のお知らせ

どの町村でも相談できます。相談をご希望の方は、事前に電話等でのご予約をお願いします。
また、電話相談は各町村月曜日～金曜日午前9時～午後5時までです。秘密は厳守します。

市町村	特設相談	お申込み・お問合せ先
会津坂下町	弁護士相談会 10月6日(金) 午前10時～午後3時	会津坂下町社会福祉協議会 ☎0242-83-1368
西会津町	心配ごと相談 10月6日(金) 10月27日(金) 午前9時30分～正午	西会津町社会福祉協議会 ☎0241-45-4259
柳津町	特設相談はありません	柳津町社会福祉協議会 ☎0241-42-3418
三島町	心配ごと相談 10月26日(木) 午前9時30分～午前11時30分 相談員：民生児童委員	三島町社会福祉協議会 ☎0241-52-3344
金山町	特設相談はありません	金山町社会福祉協議会 ☎0241-57-3336
昭和村	特設相談はありません	昭和村社会福祉協議会 ☎0241-57-2655

10月は体力つくり強調月間です

日々を健康に過ごすためには「体力」が不可欠ですが、日本では成人の3人に1人は運動不足だと言われています。

適度な運動は、生活習慣病の予防やストレスの軽減にもなります。

暮らしの中でできること・・・

◇「ちょっとそこまで」は歩いてみる

◇イスに座ってテレビを見ながら足の運動

◇エレベーターやエスカレーターは使わずに階段をのぼる

普段の暮らしの中で、ちょっとだけ意識して体を動かしてみませんか？

