

6町村社協合同かわら版



こねっと！

令和6年
6月号

発行:会津坂下町社会福祉協議会・西会津町社会福祉協議会・柳津町社会福祉協議会
三島町社会福祉協議会・金山町社会福祉協議会・昭和村社会福祉協議会

こねっと！加盟社会福祉協議会 特設相談会のお知らせ

お住まいの町村以外でも無料で相談することができます。特設相談は事前にお申し込みが必要です。電話等でお問合せください。

また、各町村社協では月曜日から金曜日の 9:00～17:00(年末年始・祝祭日は除く)に電話相談をおこなっております。一人で悩まずにご相談ください。秘密は厳守します。

町村名	相談会名	日時	お問合せ先
会津坂下町	弁護士 相談会	6月14日(金) 午前10時00分～午後3時00分	会津坂下町社会福祉協議会 電話 0242-83-1368
西会津町	心配ごと 相談	6月7日(金)、6月27日(木) 午前9時30分～正午	西会津町社会福祉協議会 電話 0241-45-4259
柳津町	特設相談は ありません	電話相談は、月曜日～金曜日 午前9時～午後5時です	柳津町社会福祉協議会 電話 0241-42-3418
三島町	心配ごと 相談	6月3日(木) 午前9時30分～午前11時30分 相談員:人権擁護員(人権擁護委員の日)	三島町社会福祉協議会 電話 0241-52-3344
金山町	特設相談は ありません	電話相談は、月曜日～金曜日 午前9時～午後5時です	金山町社会福祉協議会 電話 0241-55-3336
昭和村	司法書士 相談会	6月11日(火) 午前10時00分～正午 詳しい内容は裏面をご覧ください	昭和村社会福祉協議会 電話 0241-57-2655

今の季節から熱中症にご注意ください！

今は1年で一番過ごしやすい時期ですが、朝晩の気温の差に
適応できずに熱中症になってしまうことがあります。

～この季節の熱中症対策～

1. 運動や風呂で汗をかく(汗をかきやすい体づくり)
2. こまめな水分補給(のどがかわかなくてもこまめに飲みましょう)
3. 天気予報をチェックする(天気だけでなく気温にも注目しましょう)
4. 脱ぎ着しやすい服装(朝晩の寒暖差が大きいので、着脱が容易な服装を)
5. 日差しを避ける(帽子や日傘で対策したり、活動は日影でおこなうなど)

